



Центр поддержки и карьеры иностранных
студентов и выпускников

Дирекция по
интернационализации

Москва
2023

ОРИЕНТАЦИОННАЯ СЕССИЯ - 2023



Центр поддержки и карьеры
иностранных студентов и
выпускников

Вебинар «Подготовка к приезду и
обзор первых дней»

Информация актуальна на 24.08.2023

2

Привет, добро пожаловать в Вышку!



Виталий Сочнов

заместитель директора

Центра поддержки и карьеры
иностранных студентов и выпускников

istudents.support@hse.ru



Центр поддержки и карьеры иностранных
студентов и выпускников

Дирекция по
интернационализации

Москва
2023

ВИЗОВО-МИГРАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ



«Б» (Выезд/departure)	
Российская Федерация/ Russian Federation	
Республика Беларусь Republic of Belarus	
Миграционная карта Migration card	Серия/ Serial № 46 19 1111111
Фамилия/Surname (Family name)	И В А Н О В
Имя/Given name (s)	П Ё Т Р
Отчество/Patronymic	В А С И Л Ь Е В И Ч
Дата рождения/Date of birth	Пол/sex Муж./male ☒ Жен./Female ☐
Дни/Day Месяц/month Год/Year	Гражданство/Nationality
0 1 0 1 1 9 9 4	К А З А Х С Т А Н
Документ, удостоверяющий личность/passport or other ID	Номер визы/Visa number:
A Q 1 1 1 1 1 1	
Цель визита (цельное подчеркнуть) Purpose of travel (to be underlined): Служебный/Official, Туризм/Tourism, Коммерческий/ Business, <u>Учёба/Education</u> , Работа/Employment, Частный/Private, Транзит/Transit	Сведения о приглашающей стороне (наименование юридического лица, фамилия, имя (отчество) физического лица), населенный пункт/ Name of host person or company, locality: НИУ ВШЭ
Срок пребывания/Duration of stay: С/From: 01.09.2019 До/To: 29.11.2019	Подпись/Signature
Служебные отметки/for official use only	
Въезд в Российскую Федерацию/ Республику Беларусь/ Date of arrival in the Russian Federation/ Republic of Belarus	Въезд в Российскую Федерацию/ Республику Беларусь/ Date of arrival in the Russian Federation/ Republic of Belarus

Цель визита – только **УЧЁБА**

Въезд в Россию и пересечение границы

- 1 Получи **миграционную карту** на пограничном контроле и внимательно проверь правильность внесённых данных.
 - При авиаперелете – получи заполненную карту на пограничном контроле;
 - При пересечении границы по земле – заполни самостоятельно.

! Если ты едешь транзитом через Республику Беларусь, не забудь **попросить** у пограничников миграционную карту **при въезде в Республику Беларусь**.

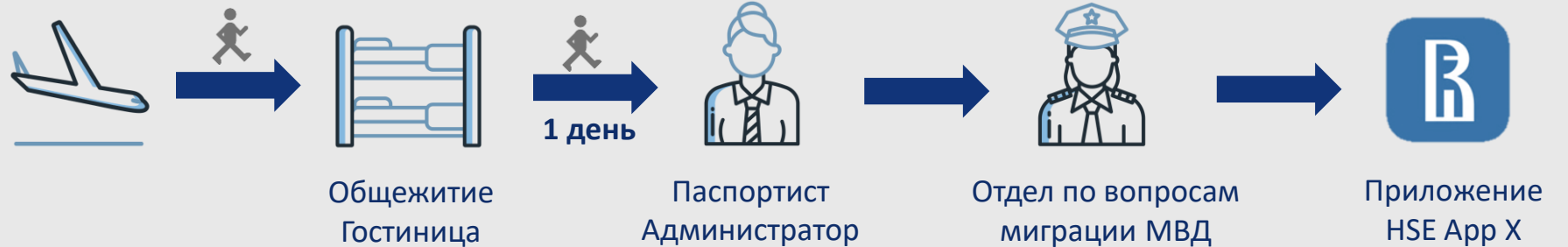
Подробный алгоритм въезда



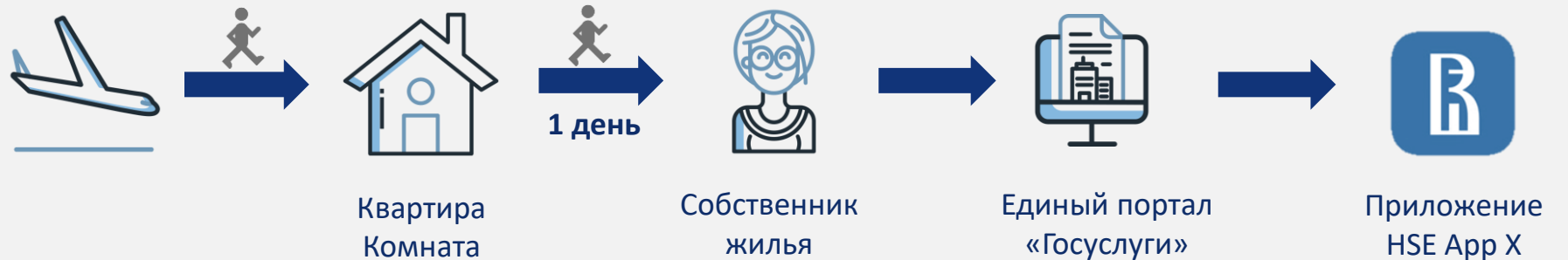


Постановка на миграционный учёт

Я буду жить в
общежитии или
гостинице



Я буду арендовать
квартиру





Обязательные процедуры для иностранцев (МОДФ)

Рекомендуем пройти процедуры в течение **30 дней** после приезда (по закону есть 90 дней)

**Медицинское
освидетельствование**

5 900 руб. в Поликлинике №3



**Дактилоскопия и
фотографирование**

бесплатно в отделении МВД
по месту проживания
или **1100 руб.** в ММЦ на Бахрушина, 18

Всё в одном Центре
подходит для РВПО

около **6 500 руб.**
в ММЦ Сахарово

Несовершеннолетние граждане проходят процедуры в сопровождении родителей
(медосмотр в Детской городской поликлинике: список на ivisa.hse.ru, дактилоскопия в ММЦ на Бахрушина, 18 или в МВД по месту проживания).



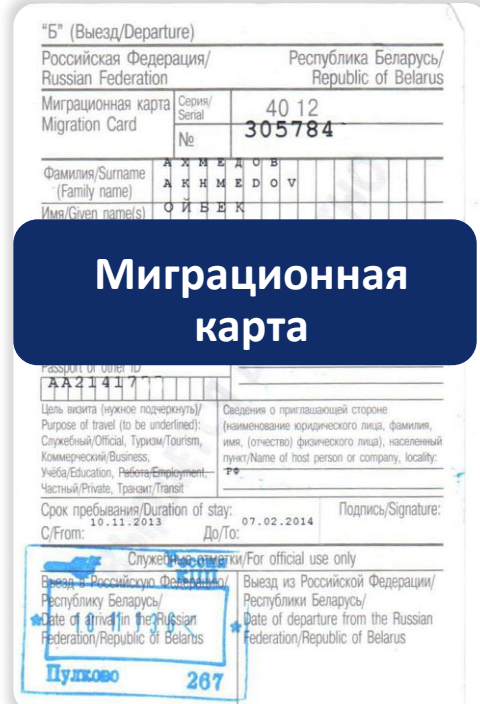
При непрохождении: сокращение пребывания ИС, депортация из РФ
и запрет на последующий въезд на 5 лет



Миграционные документы



Паспорт



Миграционная
карта

УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРИВЪЕЗДЕ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА
ИЛИ ЛИЦА БЕЗ ГРАЖДАНСТВА В МЕСТО ПРЕБЫВАНИЯ _____

1. СВЕДЕНИЯ О ЛИЦЕ, ПОДЛЕЖАЩЕМ ПОСТАНОВКЕ НА УЧЕТ ПО МЕСТУ ПРЕБЫВАНИЯ

Фамилия

Имя

Отчество

Гражданство, подданство

Дата рождения: число месяц год Пол: ☐ мужской ☐ женский

Место рождения: государство

город или другой населенный пункт

Вид и реквизиты документа

Дата

Серия

Срок действия до: число месяц год

Срок действия до: ☐ Считается в случае истечения срока действия документа

Цель въезда: служебная ☐ туризм ☐ дипломатическая ☐ учебная ☐ рабочая ☐ частная ☐ транзитная ☐

гуманитарная ☐ иная ☐ Телефон (при наличии)

Профессия

Дата выезда: число месяц год

Срок пребывания до: число месяц год

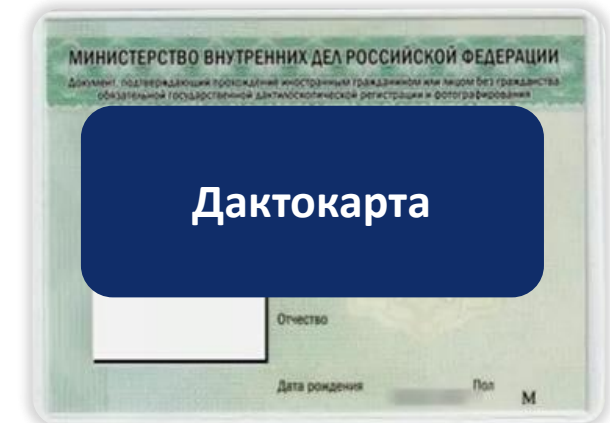
Миграционная карта: серия №

Сведения о

Уведомление
о прибытии
(регистрация)



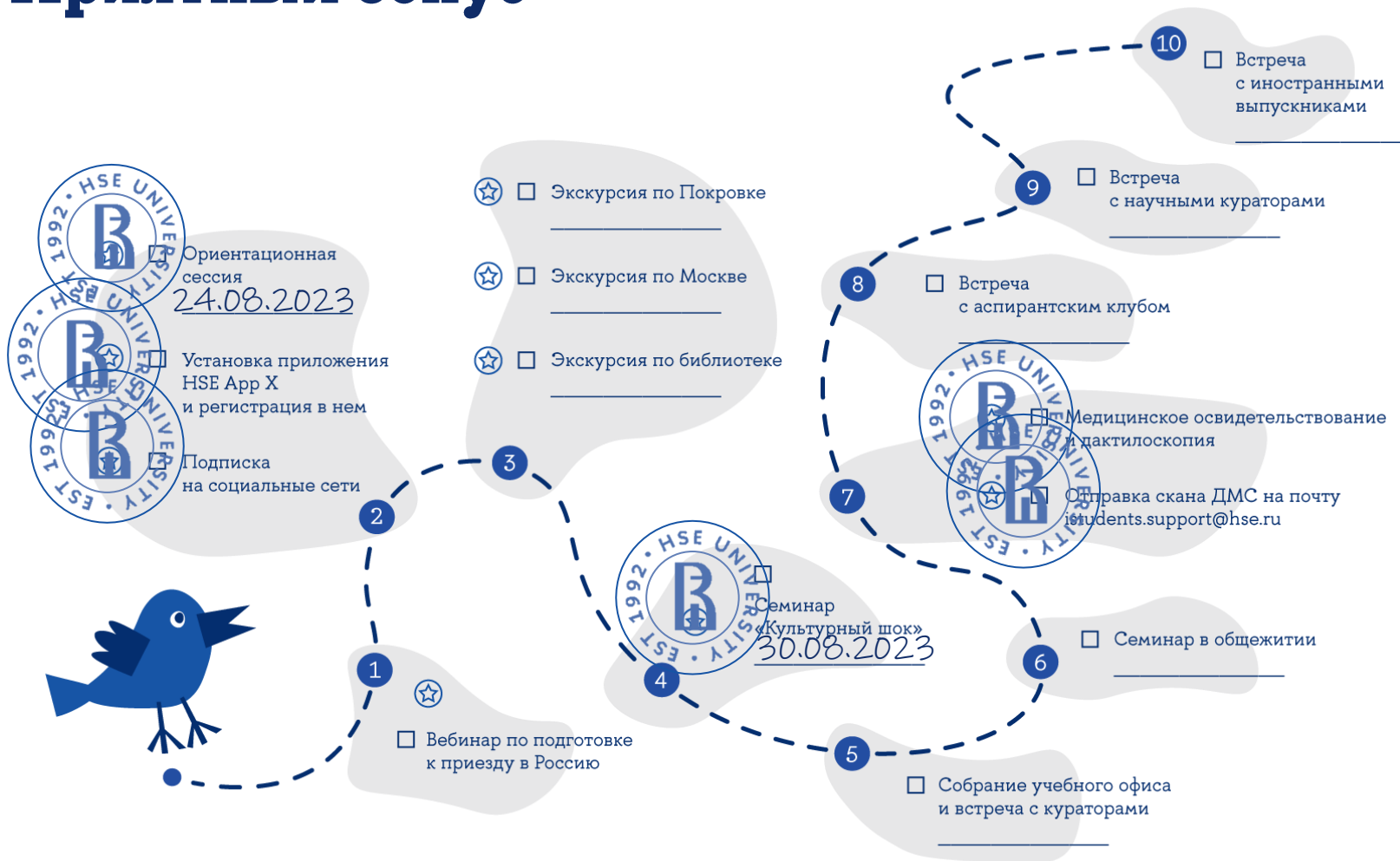
Виза



Дактокарта



Приятный бонус



Призы:

6 печатей – кружка

7 печатей – футболка

Предъяви дактокарту и
получи шоппер!



Приложение HSE App X

Поможет с тем, чтобы:

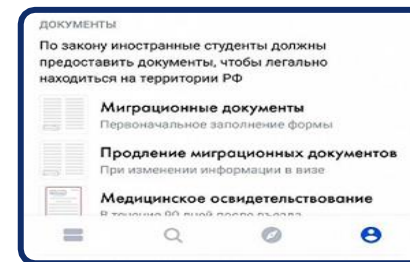
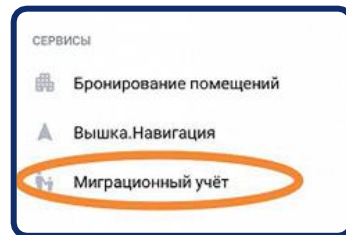
- проинформировать о статусе и месте своего нахождения;
- быть в курсе текущих миграционных требований в РФ;
- удаленно загрузить свои миграционные документы в базу данных;
- получать своевременные уведомления о необходимости продлить документы и пройти требуемые процедуры;
- избежать штрафов за нарушение правил и регламента МВД.

Получи email @edu.hse.ru
(логин для входа)



Установи HSE App X

В HSE App X открой
«Миграционный учёт»



Сделай фотографии
документов и загрузи их



Получи
печать



Продление документов

Легальное нахождение в РФ





Продление документов: дедлайны

МОДФ

- Лучше пройти процедуры **в первые 30 дней** после приезда (общий дедлайн – 90 дней после приезда).
- Прохождение занимает ок. недели.
- По итогам будет получена дактокарта (зеленый пластиковый документ).
- Дактилоскопию и фотографирование проходить 1 раз, мед. осмотр – ежегодно.

МИГРАЦИОННЫЙ УЧЕТ

- Для **оформления миг.учета есть 3 рабочих дня** после прибытия. Лучше сделать на следующий день после прибытия.
- Ежегодное продление не ранее 3-х месяцев и **не позднее 25 рабочих дней** (т.е. 5 недель) до срока окончания миг.учета.
- Если получен новый паспорт, есть 7 рабочих дней на подачу документов на переоформление миг.учета.

ВИЗА

- Ежегодное продление не ранее 3-х месяцев и **не позднее 45 дней до окончания визы**. Документы примут в Центре Сервиса «Студент».
- Продление не нужно, если есть РВПО.
- Если получен новый паспорт, есть 7 рабочих дней на подачу документов на перенос визы.

+ МИГРАЦИОННАЯ КАРТА (продление может понадобиться)

- Продление может понадобиться для банка, устройства на работу и т.д.
- Продлить можно через паспортиста, если живешь в общежитии, или в территориальном органе МВД.

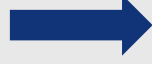


Поездки по России и миграционный учёт

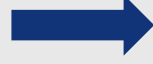
Я заселяюсь в
гостиницу



Москва



Встань на
миграционный учёт в
гостинице через
администратора



Москва



1 день



Вновь встань на
миграционный учёт по
возвращении

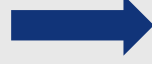


Приложение
HSE App X

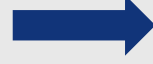
Я останавливаюсь у
друзей на квартире
более 7 дней



Москва



Встань на
миграционный учёт в
гостинице через
собственника



Москва



1 день

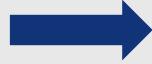


Вновь встань на
миграционный учёт по
возвращении

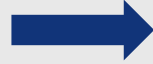


Приложение
HSE App X

Я останавливаюсь у
друзей на квартире
менее 7 дней



Вставать на миграционный
учёт НЕ нужно



Москва



Вставать на миграционный учёт
НЕ нужно



Контакты Центра визово-миграционного сопровождения иностранных граждан



Москва, Покровский бульвар 11,
каб. D006



+7 (495) 772 95 90 (доб. 27687)



Visa-registration@hse.ru



www.ivisa.hse.ru





Центр поддержки и карьеры иностранных
студентов и выпускников

Дирекция по
интернационализации

Москва
2023

ЖИЗНЬ В МЕГАПОЛИСЕ





Помощь бадди (студент-волонтер)

1

Определи точную дату
своего приезда в Москву

2

Подай заявку на бадди, расскажи
о себе подробнее (укажи
интересы, хобби)

?

По вопросам подбора бадди
пиши на buddy@hse.ru



Подача заявки не означает
автоматического назначения бадди.
Дождись подтверждения!

С чем бадди поможет:

- Встретит у выхода из терминала «Аэроэкспресс» (не в аэропорту)
- Проводит до общежития и помочь с заселением
- Сопроводит в офис банка, салон связи, поликлинику для прохождения мед. освидетельствования
- Посоветует интересные места и мероприятия в городе и др.

С чем бадди не поможет:

- Не будет на связи в ночное время суток (с 9 вечера до 8 утра)
- Не станет твоим постоянным личным помощником
- Не будет оказывать финансовую или иную материальную поддержку



Центр поддержки и карьеры
иностраннх студентов и
выпускников

Ориентационная сессия - 2023

Информация актуальна на 24.08.2023

17

Московский транспорт

Как добраться от
аэропорта до Москвы



[Шереметьево](#)



[Домодедово](#)



[Внуково](#)



[Жуковский](#)

Общественный
транспорт



[Карта «Тройка»](#)



[Метро](#)



[Наземный транспорт](#)



[Такси](#)





Проживание в общежитии

1

Получи [направление на заселение](#) в Личном кабинете абитуриента за 3 дня до приезда

2

Подготовь [необходимые документы](#) для заселения:

- паспорт + копия
- миграционная карта
- полис ДМС
- медицинская справка + сертификат о прививках
- распечатанное направление на заселение (действует 10 дней)
- предыдущая регистрация, если ты проживал(а) где-то ранее

* Для несовершеннолетних: письменное согласие родителей на заключение договора найма жилого помещения

?

Если не получается вовремя заселиться, то пиши на zaselenie@hse.ru





Проживание в альтернативном жилье от Вышки

1

Ознакомься с вариантами размещения:

- ЖК Level Амурская
- Центр размещения студентов
- Гостиница «Севастополь»

2

Оплати договор на обучение

3

Забронируй место через Личный кабинет ([инструкция](#))

4

Подготовь необходимые документы для заселения:

- паспорт + копия
- миграционная карта
- полис ДМС
- предыдущая регистрация, если ты проживал(а) где-то ранее
- медицинская справка
- копия сертификата о прививках



По всем вопросам бронирования
пиши на sho@hse.ru



Самостоятельная аренда квартиры / комнаты

1

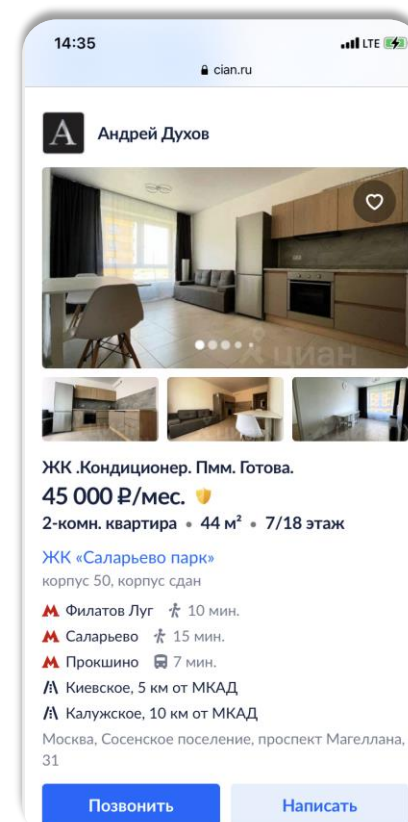
Ищи жилье только на проверенных сайтах, например, [ЦИАН](#), [Яндекс.Недвижимость](#)

2

Убедись, что собственник жилья готов поставить тебя на [миграционный учёт](#), обсуди заранее срок аренды, стоимость и пр.

?

Если тебе нужна помощь при заключении договора (экспертиза договора найма, сопровождение в день заключения договора), оставь заявку в [Личном кабинете](#)





Медицинские справки

для общежития

**Справка о состоянии здоровья
(шаблон - [Приложение 8](#)):**

- Анализ на гепатит В, ВИЧ-инфекцию
- Рентгеновское обследование

для общежития

**Справка о проведенных
прививках или копия
сертификата о проведенных
прививках:**

- в т.ч. от кори

**Рецепт от лечащего врача, если
ты постоянно принимаешь
определенные лекарства**

Все справки должны

- быть получены в медицинском учреждении;
- иметь печать и подпись врача;
- быть переведены на русский язык (требуется нотариально заверенный перевод).



Планирование расходов



Нотариально заверенная копия паспорта

В среднем 1.500 руб.



Продление визы

Отложи 1.600 руб. на процедуру
продления визы



Обязательные процедуры для иностранцев

Отложи 5.900 руб. на процедуры медицинского
освидетельствования и дактилоскопии



Полис ДМС

От 4.000 руб.



Наличные деньги

Возьми с собой наличные (\$ или €) в
расчете минимум на 3 месяца жизни в
Москве



Планирование расходов



Продуктовая корзина

В среднем 15.000-20.000 руб./мес.



Обед в Вышке

Комплексный обед – 180 руб.
Чашка кофе – 120 руб.



Транспорт

Абонемент в метро по карте
москвича 435 руб./мес.



Телефонная связь и интернет

В среднем 300 – 1000 руб./мес.



Жильё

Общежития Вышки – до 1.700 руб./мес.
Альтернативное жильё – от 10.000 руб./мес.



Развлечения

Билет на концерт – 2.000 руб.
Билет в Третьяковку – 300 руб.



Документы студента

Миграционные

- ☒ Паспорт
- ☒ Миграционная карта
- ☒ Уведомление о прибытии
- ☒ Пластиковая зеленая дактокарта

Иные

- ☒ Студенческий билет
- ☒ Электронный пропуск
- ☒ Стипендиальная карта
- ☒ Полис ДМС
- ☒ Карта москвича
- ☒ Читательский билет



Документы студента



Студенческий билет

- Оформляется в учебном офисе
- Если потерял(а), обращайся за дубликатом в [Центр сервиса «Студент»](#)



Пропуск

- Оформляется в [Центре выдачи пропусков](#) (возьми с собой паспорт и студенческий)
- Действителен во всех зданиях Вышки



Стипендиальная карта

- Получай на карту стипендию и другие выплаты от Вышки
- За оформлением обращайся в Управление бухгалтерского учета



Подготовь:

- ☒ Скан уведомления о прибытии (регистрации)
- ☒ Скан нотариально заверенного перевода паспорта



[Подробнее об
оформлении
карты](#)



Читательский билет



- Фонд Библиотеки Вышки насчитывает более 600 000 экземпляров печатных книг, в электронной подписке - более 50 баз данных.
- Оформи **онлайн** после получения студенческого билета.



[Подробнее
о работе библиотек](#)



Социальная карта москвича



[Инструкции по
оформлению
карты](#)

- 1 Оформи СНИЛС очно в ближайшем отделении ПФР (Пенсионный Фонд России) или МФЦ «Мои документы»;
 - 2 С 31 августа проверь, внесен(а) ли ты в [реестр студентов](#);
 - 3 Пройди регистрацию на www.mos.ru и подай заявку на оформление карты онлайн.
- ! **Срок изготовления – до 30 дней**
- !! На время оформления карты можно получить **Временный единый социальный билет** (также через личный кабинет на www.mos.ru)



Центр поддержки и карьеры
иностранцев студентов
и выпускников

Ориентационная сессия - 2023

Информация актуальна на 24.08.2023

29

Московское метро



- Работает ежедневно с 05:30 до 01:00;
- Льготный проезд по карте москвича в метро и МЦК – 470 руб./мес.;
- Пока нет карты москвича, пользуйся «Тройкой».



Яндекс Метро —
Москва с МЦД
Intertech Services AG и др.

ОТКРЫТЬ



Метро Москвы —
МЦД и МЦК
Маршруты по метро и гор...

ЗАГРУЗИТЬ



[Подробнее о
тарифах](#)





Наземный транспорт

- Работает ежедневно с 05:00 до поздней ночи;
- Пользуйся картой «Тройка», пока не получишь карту москвича;
- Расписание движения доступно на www.transport.mos.ru.



[Подробности
тут](http://www.transport.mos.ru)





Такси

- Пользуйся только официальными сервисами такси;
- В чрезвычайной ситуации обращайся за помощью в полицию по номеру 112.



**Яндекс Go: такси
и доставка**

Intertech Services AG

ЗАГРУЗИТЬ



**Uber Russia —
заказ такси**

Куда дешевле

ЗАГРУЗИТЬ



**Везёт —
заказ такси**

Вызов такси через прило...

ЗАГРУЗИТЬ



**Ситимобил: Такси
и самокаты**

City-Mobil

ЗАГРУЗИТЬ



[Больше
информации тут](#)





Мобильная связь и интернет

1

Выбери оператора и тариф

- [МТС](#)
- [билайн](#)
- [МегаФон](#)
- [Теле2](#)
- [Yota](#)
- [Тинькофф Мобайл](#)

2

Посети салон связи или закажи сим-карту онлайн

Не забудь про паспорт!

3

Проверь свой доступ к сети

- В зданиях Университета
- В общежитиях

Стоимость

от 350 до 1.000 руб./мес.

Сеть HSE.Guest

логин: hseguest
пароль: hsepassword



Магазины у дома

Доступные цены



Премиум сегмент



Доставки



Вегетарианские, веганские продукты



ДЖАГАННАТ

ВКУСВИЛЛ



Центр поддержки и карьеры
иностранных студентов и
выпускников

Ориентационная сессия - 2023

Информация актуальна
на 24.08.2023

Мероприятия Москвы

- Яндекс Афиша
- KudaGo
- Культура.РФ
- Афиша
- Kassir.ru
- Афиша mos.ru
- МТС Live
- Культура в городе (группа VK)





Центр поддержки и карьеры иностранных
студентов и выпускников

Ориентационная сессия - 2023

Москва
2023



БЕЗОПАСНОСТЬ В МЕГАПОЛИСЕ



Общие рекомендации

1 Всегда имей при себе оригиналы документов:

- паспорт
 - миграционная карта
 - уведомление о прибытии (регистрация)
 - карточка о прохождении дактилоскопии
- + скан полиса ДМС

2 Храни копии всех документов

3 Сохрани в телефон полезные контакты





Полезные контакты

- Единый номер экстренных служб спасения **112**
- Телефон полиции **112** или **102**
- Телефон скорой помощи **112** или **103**
- Центр поддержки и карьеры иностранных студентов и выпускников **+7 985 040 13 55 (экстренный)**
- Контакты твоего посольства/консульства
- Контакты твоей страховой компании
- Центр психологического консультирования ВШЭ **8 800 250 0433**





Взаимодействие с полицией

Всегда имей при себе оригиналы документов:

- паспорт
- миграционная карта
- уведомление о прибытии (регистрация)
- карточка о прохождении дактилоскопии

+ скан полиса ДМС

Относись с пониманием к процедурам проверки документов и досмотра вещей сотрудниками полиции.

Будь вежлив(а).



Страховой медицинский полис (ДМС)



Иностранные граждане **обязаны** иметь действующую медицинскую страховку на весь период пребывания в России.



Страховка нужна для заселения в общежитие или альтернативное жилье.



Позаботиться о своём здоровье заранее – страховка даёт возможность обратиться в медицинское учреждение на территории России.



Отправь скан полиса ДМС менеджеру учебного офиса и на istudents.support@hse.ru



[Подробнее о доступных программах](#)



Медицинская помощь



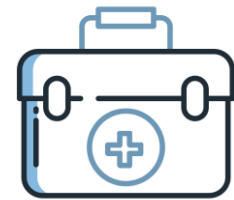
Неотложная медицинская помощь

Единый номер экстренных
служб спасения **112** (звонок
бесплатный)



Другие медицинские вопросы

Твоя страховая компания
или в отделение платных
услуг городских поликлиник
Москвы



Медицина в кампусе

На территории кампусов
Вышки работают медпункты,
где можно получить первую
медицинскую помощь

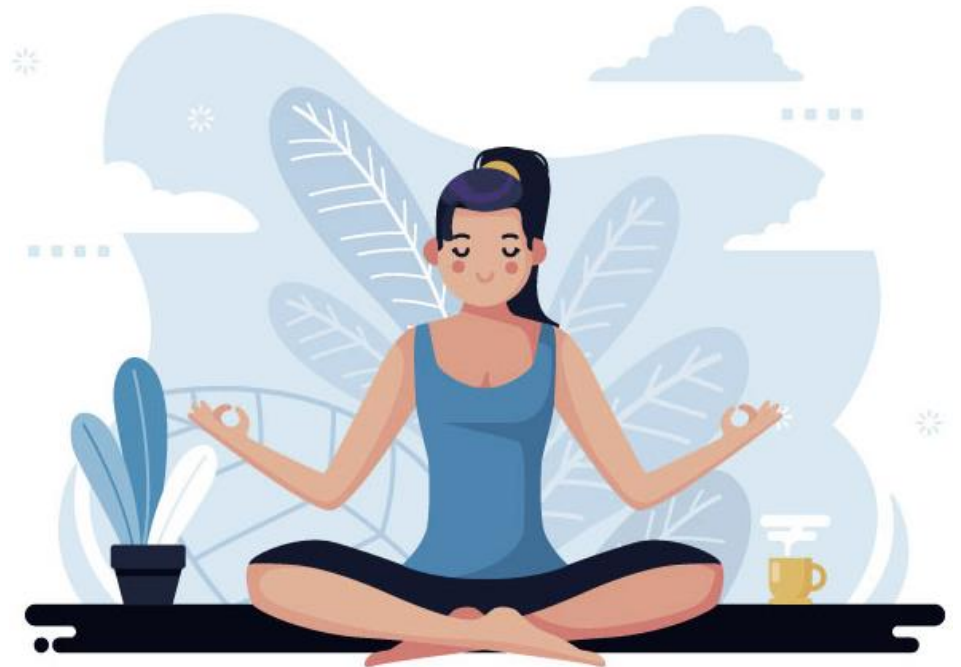


Центр психологического консультирования (ЦПК)

- Студентам доступно **3 бесплатных** индивидуальных консультации;
- Зарегистрируйся на консультацию на сайте ЦПК;
- Горячая линия 8-800-250-0433;
- Чат-бот круглосуточной поддержки в Telegram:
[@VyshkaPsy24_Bot](https://t.me/VyshkaPsy24_Bot)



[Подробнее тут](#)





Заполни форму обратной связи





Контакты Центра поддержки и карьеры иностранных студентов и выпускников



Москва, Покровский бульвар 11,
каб. D626



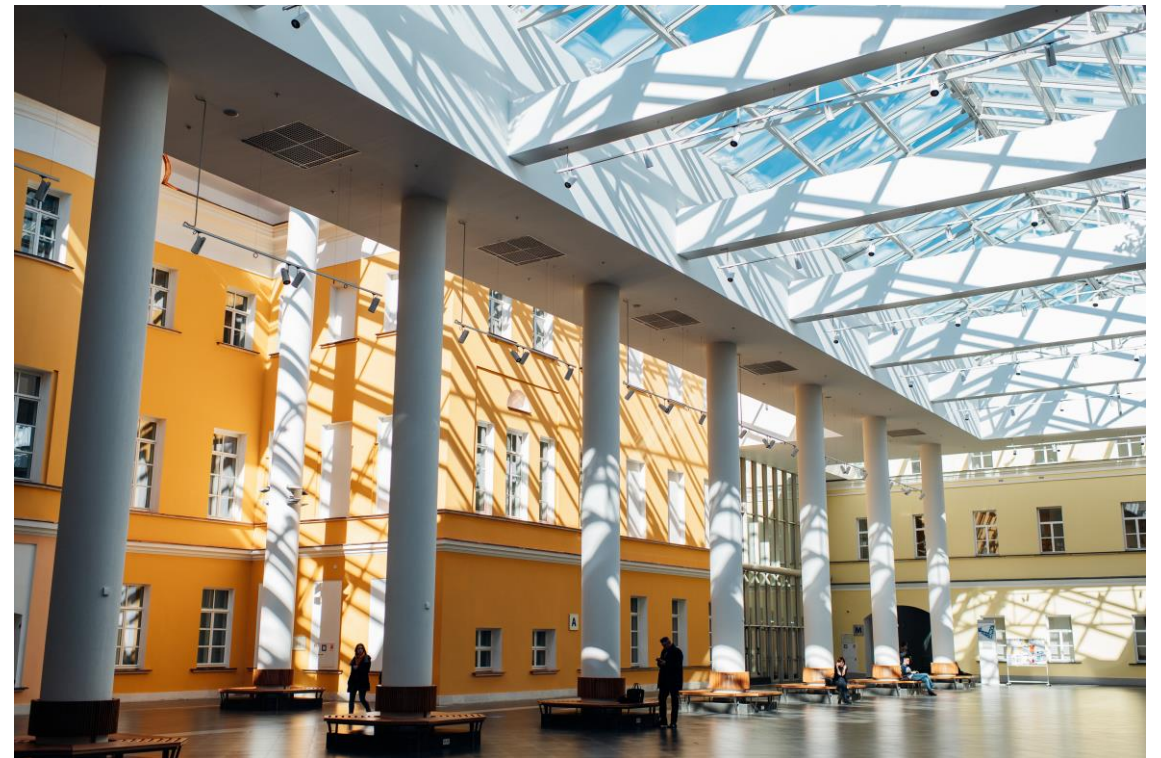
+7 (985) 040-13-55 –
экстренная линия



istudents.support@hse.ru



www.istudents.hse.ru



Подписывайся на нас в соцсетях





Центр поддержки и карьеры
иностранцев студентов и
выпускников

Ориентационная сессия - 2023

Информация актуальна на 24.08.2023

44

Подпишись

