



NATIONAL RESEARCH
UNIVERSITY

SIMO-Student International Mobility Office

EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

Moscow, 2020



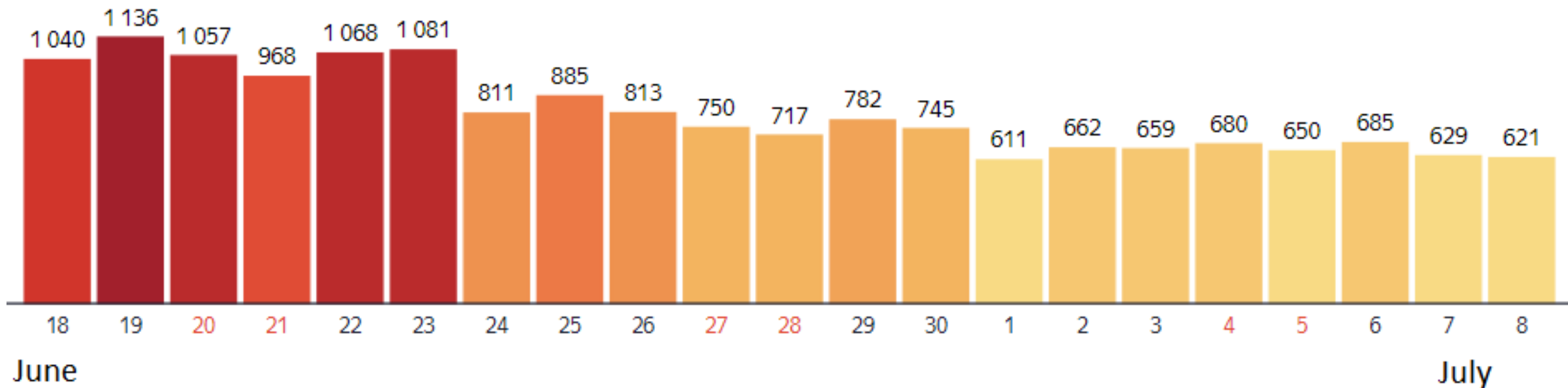
EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

1. Current COVID-19 situation in Moscow
2. Mobility scenarios
3. Academic calendar
4. Visa
5. Dormitory
6. Life in Moscow

EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

Current COVID-19 situation in Moscow

1. The number of new COVID-19 cases in Moscow is decreasing:



Moscow (population 12,5 million people), number of new cases per day

EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

Current COVID-19 situation in Moscow

2. General situation:

- Masks, social distancing, hand sanitizers
- Shops and restaurants are open with safety measures
- No travel restrictions within Russia





EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

Fall 2020 Mobility Scenarios:

No international travelling to/from Russia until at least 1 August, 2020

	A) If travelling is possible in August	B) If travelling is possible in October	C) If travelling is not possible
Module 1 1.09-25.10	Face2Face	Online	Online
Module 2 26.10-31.12	Face2Face	Face2Face	Online



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

Semester dates

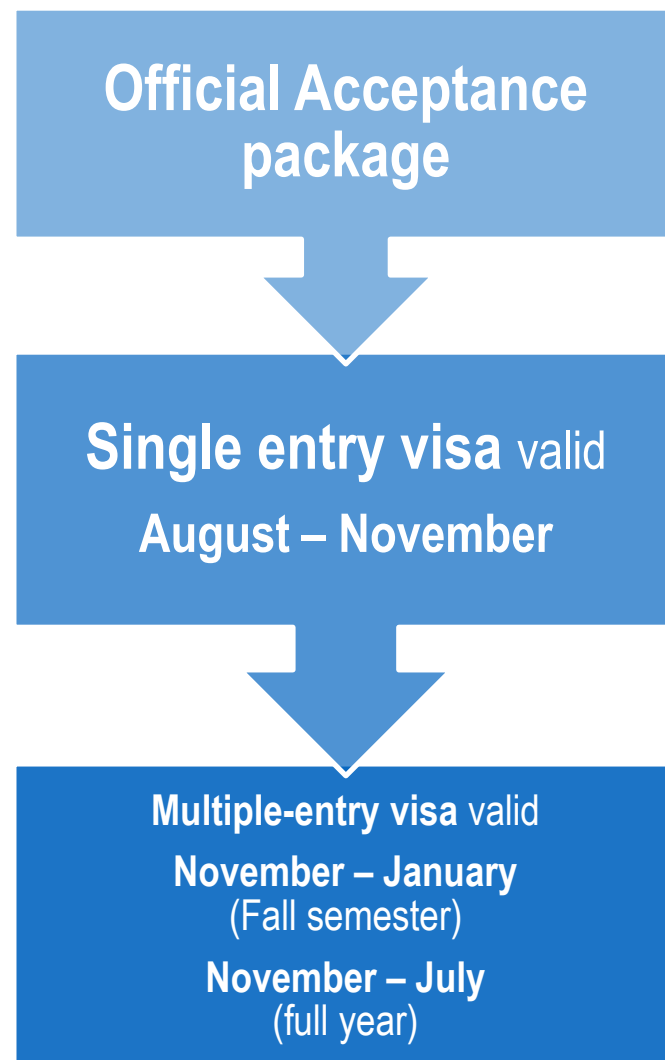
Arrival dates (TBC) (+ possible 2-week quarantine)	20.08 – 21.08.2020
Orientation session	25.08 – 28.08.2020
Study period: <i>Fall semester</i> <i>Full academic year</i>	01.09.2020 – 31.12.2020 01.09.2020 – 30.06.2021
Departure dates: <i>Fall semester</i> <i>Full academic year</i>	31.12.2020– 03.01.2021 30.06.2021 – 03.07.2021

Click [here](#) for HSE Academic calendar



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

Visa



— includes digital copies of [Visa Invitation](#) + Acceptance Letter (optional).
The Acceptance package is sent to your email.

— applied for at a Russian consulate in your country of residence.

! If you need to leave Russia while having a single-entry visa apply for a new Visa Invitation 45 days ahead to get a new single-entry visa.

— applied for in Moscow via HSE University [Visa and Registration Center](#).
Expiration date is linked to the end date of the semester.

- Do not plan travelling outside Russia during your exchange
- Consider now possible extension of mobility period to two semesters

NB! HSE University does not sponsor student visas and does not provide any visa support for family members or friends.



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

LETTER OF INVITATION



на № _____ от _____

**КОНСУЛЬСКИЙ ОТДЕЛ
ПОСОЛЬСТВА РФ
ВО ФРАНЦИИ**

Национальный исследовательский университет "Высшая школа экономики" (ИНН 7714030726, регистрация в УВМ ГУ МВД России по г. Москве № 3114) в соответствии с Соглашением между Правительством Российской Федерации и Европейским сообществом об упрощении выдачи виз гражданам Российской Федерации и Европейского союза и в соответствии с Соглашением между Высшей школой экономики и Национальной школой хартий г. Париж о студенческом обмене просит вас выдать визу студентке Национальной школы хартий г. Париж госпоже приглашенной в НИУ ВШЭ для учебы по программе обмена:

Гражданка **Германия**

Дата рождения: _____
Пол: **женский**
Паспорт: _____
Срок действия визы: **с 08 января 2020г. по 06 апреля 2020г.**
Кратность визы: **однократная**
Цель поездки: **учеба**
Вид визы: **обыкновенная учебная**
Города посещения: **Москва**

Гарантии материального, медицинского, и жилищного обеспечения иностранных граждан и лиц без гражданства на период их пребывания в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства РФ от 24 марта 2003 г. № 167, обязуемся выполнять.

Директор центра визово-миграционного
сопровождения иностранных граждан
Дирекции по интернационализации



Соткина А.В. 495-551-0063



МВД России

Электронное приглашение на въезд в Российскую Федерацию
Electronic invitation to enter the Russian Federation

Номер приглашения
Invitation number **771 01 2Y90 274**

Орган, оформивший приглашение
Invitation issuing authority

Дата и место рождения Date and place of birth	03.02.1996, ИТАЛИЯ, БОЛОНЬЯ			Пол Sex	МУЖ
Гражданство Nationality	ИТАЛИЯ				
Документ, удостоверяющий личность / Passport or other ID					
Номер Number	YB 059		Дата выдачи Date of issue	24.04.2019	
Категория и вид визы Category and type of visa	ОБЫКНОВЕННАЯ УЧЕБНАЯ [OU]		Кратность визы Number of entries	ОДНОКРАТНАЯ [O]	
Въезд с Entry from	08.01.2020	Пребывание по Stay until	06.04.2020	На срок (дней) Duration of stay (days)	0090
Место получения визы Place of visa issuance	ИТАЛИЯ, МИЛАН				
Цель поездки Purpose of entry	УЧЕБА				
Приглашающая сторона Invited by	НИУ ВШЭ, 101000, Г. МОСКВА, УЛ. МЯСНИЦКАЯ, Д. 20				



ПРИГЛАШЕНИЕ № _____
на въезд в Российскую Федерацию

Категория и вид визы: ОБЫКНОВЕННАЯ УЧЕБНАЯ (OU) Кратность: ОДНОКРАТНАЯ визы

Гражданство: ТУРЦИЯ

Государство проживания: ГЕРМАНИЯ

Въезд с: 25.08.19 Пребывание по: 22.11.19 На срок (дней): 0090

Фамилия: _____

Имя, отчество (при наличии): _____

Пол: МУЖ

Дата и место рождения: 21.05.1995 / ТУРЦИЯ СЕЛИМ

Номер и дата выдачи документа, удостоверяющего личность: _____ 10.08.2015

Цель поездки: УЧЕБА

Наименование и место нахождения приглашающей организации (ф.и.о. и адрес приглашающего физического лица): НИУ ВШЭ, 101000, Г. МОСКВА, УЛ. МЯСНИЦКАЯ, Д. 20

Маршрут (пункты посещения): МОСКВА

Следуют совместно: _____

Дополнительные сведения: _____

Город получения визы: Стамбул

Приглашение действительно до: 22.11.2019

Орган, оформивший приглашение: М.П. МВД 0052

Подпись должностного лица: _____

Дата: 26.07.2019

EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY, STEADY, GO!**

TICKETS

- ▶ Book a flight for August 20-21 with a flexible date/refund option when you obtain your visa;
- ▶ Choose any Moscow airport, since all airports are equally connected to the city center via Aeroexpress trains.
- ▶ Pick the flight not by the airport but rather the time of arrival: daytime or early evening is always preferable.
- ▶ Aeroexpress train schedule can be found at:
<https://aeroexpress.ru/en/aero/toMoscow.html>





EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

MEDICAL INSURANCE

- ▶ Purchased by a student;
 - ▶ Must cover the whole period of stay in Russia;
 - ▶ Must include: tests, basic diagnostics, medical certificates, dental procedures, trauma assistance, repatriation;
 - ▶ If any special treatment is required, make sure that your insurance plan will cover it as well;
 - ▶ If you suffer from a disease or allergies make sure that you will be able to get the necessary medication in Russia/bring it with you.
- ! Check with the Russian embassy the medication transportation policy.**

According to HSE University internal regulations, international students are obliged to have a medical insurance.



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

DORMITORY

- ▶ Dormitory is requested for in online HSE profile – dormitory is guaranteed to every student who checked 'yes';
- ▶ Information about dormitory of your stay will be sent in mid-August;
- ▶ Students' bedrooms are shared, arranged on the basis of double occupancy;
- ▶ Prices: 1,700 rub per month (app 21 Euro);
- ▶ Health certificate signed and stamped by a physician in your home country must be submitted to check into a dormitory + COVID-19 test result (to be confirmed)
- ▶ Address your special requests or questions in regard to the dormitory to Lyubov Nikolaevna Barminova in the Dormitory Management Office at lbarminova@hse.ru.



EXCHANGE AT HSE: **READY**, STEADY, GO!

DORMITORY

Печатается на официальном бланке
To be issued on the official letterhead

Справка о состоянии здоровья

Health certificate

(ФИО, Дата рождения/ First Name, Family Name

Date of birth)

В Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»
TO: National Research University Higher School of Economics

Данные о состоянии здоровья на момент обследования:
Health status at the time of examination:

Рентгенодиагностика. Данные рентгеновского (флюорографического) обследования.
Radiodiagnosis. X-ray data examinations.

Лабораторная диагностика (Laboratory diagnostics).
Анализ крови на ВИЧ, гепатит В (Blood test for HIV. Hepatitis B).

Сведения о прививках (с обязательным указанием сведений о прививках против кори)
(заполняется на основании прививочного сертификата)
Information about vaccinations (with obligatory information about vaccinations against
measles) (filled in on the basis of vaccination certificate).

Врачебное заключение.
Medical report.

Настоящим подтверждаю, что

(ФИО/First Name, Family Name)

инфекционных заболеваний не имеет и может проживать в общежитии.

This is to confirm that

has no infection diseases and is allowed to stay in a dormitory.

Имя, подпись и печать врача и штамп, печать лечебного учреждения
Name, signature and stamp of the doctor and stamp of a medical institution

Дата выдачи справки
Date of certificate issuing

EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

PRIVATE HOUSING

- ▶ HSE University does not provide assistance in renting an apartment.
- ▶ Check that the landlord is ready to arrange a registration slip
- ▶ Trustworthy estate agents and relocation agencies which have English-speaking staff:

[Move One](#)
[Evans](#)

Facebook group [Flats for friends](#) (in Russian)
[airbnb.com](#) (short-term rentals)
[thelocals.ru](#) (in Russian, small membership fee)



NB! Safety and security issues are student's responsibility when renting accommodation in private market.



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

LIFE in Moscow

Per month:



FOOD: 15,000 rub (app 200 Euro)



PHONE BILLS: 500-800 rub



TRANSPORTATION: 450-600 rub



LEISURE: min 5,000 rub



HOUSING:

1,700 rub (dormitory)

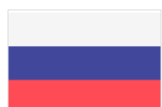
20-40,000 rub (private housing)



CLOTHES AND OTHER PURCHASES:

min 5,000 rub

Fees for official requirements:



VISA PROLONGATION: 1,600 rub

COVID-19 TESTS: 7,000-13,000 rub



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

LIFE IN MOSCOW

- ▶ Prices depend on the personal lifestyle and activities you engage in;
- ▶ The average amount of basic expenses varies between **25,000** and **30,000** rub/month (300-400 Euro);
- ▶ More information at:
<https://www.hse.ru/recommends/costs>
<https://www.numbeo.com/cost-of-living/in/Moscow>
- ▶ Compare the cost of living in Russia with your home country at:
www.numbeo.com/cost-of-living/compare_countries.jsp

EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

BUDDY ASSISTANCE

▶ Who is a buddy?

<https://istudents.hse.ru/esn>

▶ What buddies do/don't do:

<https://istudents.hse.ru/esn>



If you have any questions, please contact the board of ESN HSE Moscow: buddy@hsemsk.esnrussia.org



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

USEFUL LINKS

Student International Mobility Office website: <https://istudents.hse.ru/en/>

Visa: <https://visa.hse.ru/en/>

Health insurance: <https://istudents.hse.ru/en/medical/>

HSE University Dormitories: <https://www.hse.ru/en/dormitory/>

Life in Moscow: <https://www.hse.ru/recommends>

Map of HSE University buildings: <https://www.hse.ru/en/buildinghse/list>

Facebook group: <https://www.facebook.com/groups/hse.international.students/>



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY**, STEADY, GO!

Next webinar:
30 July, 2020 at 12 pm



EXCHANGE AT HSE UNIVERSITY: **READY, STEADY, GO!**

Questions?
E-mail SIMO at
international.study@hse.ru



NATIONAL RESEARCH
UNIVERSITY

Address: 11 Pokrovskiy blvd., office D605

Phone: +7 (495) 772 95 90

<https://istudents.hse.ru/en>