



Центр поддержки и карьеры иностранных  
студентов и выпускников

Дирекция по  
интернационализации

Москва  
2025

# **ПОДГОТОВКА К ПРИЕЗДУ И ОБЗОР ПЕРВЫХ ДНЕЙ**



## Содержание

### До прибытия

[Оформление приглашения для визы](#)

[Выбор жилья](#)

[Медицинские документы](#)

[Планирование расходов](#)

[Помощь бадди](#)

[Рекомендации по въезду](#)

[Новые правила въезда](#)

### По прибытии

[Въезд в Россию](#)

[Московский транспорт](#)

[Миграционный учет](#)

[Финансы и обмен валюты](#)

[ДМС](#)

[Связь и интернет](#)

[Чек-лист по подготовке к приезду](#)

[Анонс мероприятий](#)





Центр поддержки и карьеры иностранных  
студентов и выпускников

Вебинар «Подготовка к  
приезду и обзор первых дней»

Москва  
2025

# ПОДГОТОВКА К ПРИЕЗДУ



## Оформление приглашения

### Безвизовый въезд для учебы у граждан:

- Азербайджана
- Армении
- Беларуси
- Грузии
- Казахстана
- Кыргызстана
- Молдовы
- Таджикистана
- Узбекистана
- Украины
- Южной Осетии

\*Гражданам всех остальных стран требуется оформить **учебную визу** до приезда в Россию.

\*\*Если у тебя есть гражданство России, следует въезжать в РФ по российскому паспорту; иное является нарушением миграционного законодательства.

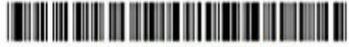


МВД России

Электронное приглашение на въезд в Российскую Федерацию  
Electronic invitation to enter the Russian Federation

Номер приглашения  
Invitation number **777777 2Y11111111** Орган, оформивший приглашение  
Invitation issuing authority **МВД 1111**

|  |  |                                     |                              |   |      |
|--|--|-------------------------------------|------------------------------|---|------|
| Дата и место рождения<br>Date and place of birth         | 01.01.1994 ИНДИЯ, ДЕЛИ                           |                                     | Пол<br>Sex                   | МУЖ                                       |      |
| Гражданство<br>Nationality                               | ИНДИЯ  |                                     |                              |   |      |
| Документ, удостоверяющий личность / Passport or other ID |  |                                     |                              |   |      |
| Номер<br>Number  |  |                                     | Дата выдачи<br>Date of issue | 01.08.2021                                |      |
| Категория и вид визы<br>Category and type of visa        | ОБЫКНОВЕННАЯ УЧЕБНАЯ [OU]                        | Кратность визы<br>Number of entries | ОДНОКРАТНАЯ [O]              |   |      |
| Въезд с<br>Entry from                                    | 01.09.2021                                       | Пробывание по<br>Stay until         | 29.11.2021                   | На срок (дней)<br>Duration of stay (days) | 0090 |
| Место получения визы<br>Place of visa issuance           | ИНДИЯ, ДЕЛИ                                      |                                     |                              |   |      |
| Цель поездки<br>Purpose of entry                         | УЧЕБА  |                                     |                              |   |      |
| Приглашающая сторона<br>Invited by                       | НИУ ВШЭ, 101000, Г. МОСКВА, УЛ. МЯСНИЦКАЯ, Д. 20 |                                     |                              |   |      |

  
777777 2Y11111111



## Зачисление на обучение

**Проводится очно в период 25 по 30 августа (для визовых стран – до 31 октября 2025 г.)**

- Запишись на зачисление в ЛК иностранного абитуриента в разделе «Прибытие в Приемную комиссию».
- В указанный день и время приходи со всеми документами по адресу ВШЭ Покровский бульвар, 11, строение 10.
- Пройди проверку документов об образовании; подпиши лист ознакомления с правилами визово-миграционного сопровождения иностранных граждан.
- Приказ о зачислении будет издан тем же днем.
- Направление для заселения в общежитие появится в ЛК ИА тем же днем.





## Варианты проживания в Москве

### Общежитие

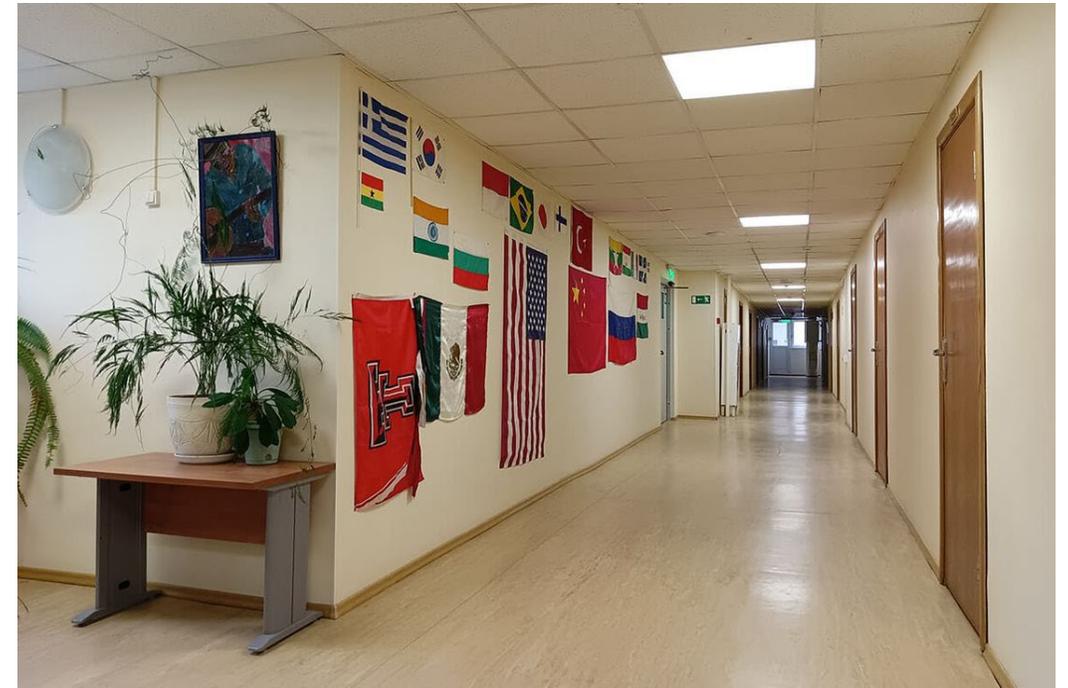
- Только для квотных студентов;
- Доступен миграционный учёт (регистрация).

### Альтернативное жильё от Вышки

- Для всех категорий студентов;
- Доступен миграционный учёт (регистрация).

### Самостоятельный поиск жилья

- Для всех категорий студентов;
- Постановка на миграционный учёт (регистрация) обязательна – договорись заранее с арендодателем.





## Проживание в общежитии

- 1 Пройди процедуру очного зачисления и получи [направление на заселение](#) после 25.08.2025
- 2 Подготовь [необходимые документы](#) для заселения:
  - паспорт + копия
  - копия въездной визы (если применимо)
  - миграционная карта + копия
  - полис ДМС
  - медицинские документы (*расскажем подробно на следующих слайдах*)
  - распечатанное направление на заселение (**действует 10 дней**)
  - предыдущая регистрация, если ты проживал(а) где-либо в России ранее

**!** Выбрать общежитие для проживания невозможно – система назначает место автоматически исходя из загруженности корпусов

**?** Если есть вопросы по заселению, пиши на [zaselenie@hse.ru](mailto:zaselenie@hse.ru)

**Заселение**

**не ранее**

**25**

**авг.**



## Проживание в альтернативном жилье от Вышки

1

Ознакомься с вариантами размещения:

- ЖК Level Амурская
- Центр размещения студентов, Студенческое комьюнити «Уют на Варшавке»
- Гостиницы/отели: «Севастополь», «Космос», «Валс», «Azimut», «Vertical Boutique»
- Апартаменты сети «YE'S»
- Кампус «Мякинино»

2

Оплати договор на обучение

3

Забронируй место через Личный кабинет ([инструкция](#))

4

Подготовь необходимые документы для заселения:

- паспорт + копия
- копия въездной визы (если применимо)
- миграционная карта + копия
- медицинские документы (*расскажем подробно на следующих слайдах*)
- предыдущая регистрация, если ты проживал(а) где-либо в России ранее



**По всем вопросам бронирования  
пиши на [sho@hse.ru](mailto:sho@hse.ru)  
в Управление размещения  
студентов**



## Самостоятельная аренда квартиры / комнаты

1

Ищи жилье только на проверенных сайтах, например, [ЦИАН](#), [Яндекс.Недвижимость](#), [Avito.Недвижимость](#), [Домклик](#).

2

**Остерегайся мошенников!** Не вноси плату и залог до приезда в Россию и подписания договора.

3

Убедись, что собственник жилья готов оформить тебе [миграционный учёт](#), обсуди заранее срок аренды, стоимость и пр.

Вышка **НЕ** осуществляет постановку на миграционный учет студентов, проживающих в арендуемом жилье, — это обязанность собственника жилья.





## **Медицинские документы для заселения в общежитие/альтернативное жилье ВШЭ (подготовь до отъезда)**

1. Справка по форме 086/у или справка по форме [Прил.№8 к «Правилам внутреннего распорядка студенческого общежития НИУ ВШЭ»](#);
2. Сертификат о профилактических прививках или справка о сделанных прививках в произвольной форме (с обязательной отметкой о прививке от кори);
3. Медицинский страховой полис, покрывающий весь период пребывания в России (полис ДМС) или полис ОМС

### **Все мед. документы должны:**

- быть получены в медицинском учреждении;
- иметь печать и подпись врача;
- быть переведены на русский язык, если составлены на иностранном языке (требуется нотариально заверенный перевод).



## Планирование расходов



### Нотариально заверенный перевод паспорта

В среднем 1.500 руб. (ок. 18\$) – **делай в России,  
или в российском консульстве**



### Продление визы

Отложи 2.000 руб. (ок. 25\$) на процедуру  
продления визы



### Обязательные процедуры для иностранцев

Отложи 7.000 руб. (ок. 85\$) на процедуры  
медицинского освидетельствования и  
дактилоскопии



### Полис ДМС

От 4.000 руб. (от 50\$)



### Наличные деньги

Возьми с собой наличные (\$ или €) в  
расчете минимум на 3 месяца жизни в  
Москве



## Планирование расходов



### Продуктовая корзина

В среднем 15.000-25.000 руб./мес. (200-300\$)



### Транспорт

Проездной в метро по карте москвича  
595 руб./мес. (ок. 7\$)



### Жильё

Общежития ВШЭ – ок. 2.000 руб./мес. (25\$)  
Альтернативное жильё ВШЭ – от 10 тыс.  
руб./мес. (от 120\$)  
Съемное жильё – от 35.000 руб./мес. за  
1-комнатную квартиру (370\$)



### Обед в Вышке

Комплексный обед – 230 руб.  
Чашка кофе – 120 руб.



### Телефонная связь и интернет

В среднем 500 – 1.500 руб./мес. (от 6\$)  
**Запланируй расходы на роуминг!**



### Теплая одежда

Зимняя/демисезонная куртка – от 5.000  
руб. (ок. 65\$)  
Теплая обувь – от 5.000 руб.



## Помощь бадди (студент-волонтер)

1 Определи точную дату  
своего приезда в Москву

2 Поддай заявку на бадди, расскажи  
о себе подробнее (укажи  
факультет, интересы, хобби)

? По вопросам подбора бадди  
пиши на [buddy@hse.ru](mailto:buddy@hse.ru)

\* Подача заявки не означает автоматическое  
назначение бадди. Дождись подтверждения!

### С чем бадди поможет:

- Встретит у выхода из терминала [«Аэроэкспресс»](#)  
(не в аэропорту)
- Проводит до места проживания или до корпуса Вышки
- Сопроводит в офис банка, салон связи, поликлинику  
для прохождения мед.освидетельствования
- Посоветует интересные места и мероприятия в городе

### С чем бадди не поможет:

- Не будет на связи в ночное время суток (с 9 вечера  
до 8 утра)
- Не станет твоим постоянным личным помощником
- Не будет оказывать финансовую или иную  
материальную поддержку



## !! Рекомендации по въезду

- Планируй прилет на будни, в дневное время.
- Въезжай по паспорту, не ID.
- Имей с собой Справку о рекомендации к зачислению в НИУ ВШЭ или договор на образовательные услуги (для платных студентов).





## !! Новые правила въезда

Перед поездкой в Россию рекомендуется заранее подать заявление о въезде в приложении ruID или на Госуслугах не раньше чем за 90 дней и не позднее чем за 72 часа до планируемого въезда

В ruID доступны:

- услуги и сервисы для иностранцев
- уведомления о статусах заявлений
- информация о пребывании в России

После пересечения границы и подтверждения учётной записи на Госуслугах в приложении сформируется **QR-код**, который нужно будет предъявлять вместе с документом, удостоверяющим личность

Все подробности уточняйте на Госуслугах







Центр поддержки и карьеры иностранных  
студентов и выпускников

Вебинар «Подготовка к  
приезду и обзор первых дней»

Москва  
2025

# **ПРИБЫТИЕ И ОБЗОР ПЕРВЫХ ДНЕЙ**



|  |                     |  |  |  |  |  |
|--|---------------------|--|--|--|--|--|
| «Б» (Выезд/Departure)  |                     | Российская Федерация/<br>Russian Federation  |  | Республика Беларусь<br>Republic of Belarus |  |  |
| Миграционная карта<br>Migration card   |                     | Серия/<br>Serial   | 46 19  |  |  |  |
|  |                     | №  | 1111111  |  |  |  |
| Фамилия/Surname<br>(Family name)   | И В А Н О В         |  |  |  |  |  |
| Имя/Given name (s)   | П Ё Т Р             |  |  |  |  |  |
| Отчество/Patronymic  | В А С И Л Ь Е В И Ч |  |  |  |  |  |
| Дата рождения/Date of birth  |                     | Пол/sex  |  |  |  |  |
| День/<br>Day   | Месяц/<br>month     | Год/<br>Year   | Муж./male <input checked="" type="checkbox"/> Жен./Female <input type="checkbox"/>   |  |  |  |
|  |                     | Гражданство/Nationality  |  |  |  |  |
| 0 1 0 1 1 9 9 4  |                     | К А З А Х С Т А Н  |  |  |  |  |
| Документ, удостоверяющий личность/passport or other ID   |                     | Номер визы/Visa number:  |  |  |  |  |
| A Q 1 1 1 1 1 1 1 1  |                     |  |  |  |  |  |
| Цель визита (нужное подчеркнуть) Purpose of travel (to be underlined):<br>Туризм/Tourism, Коммерческий/Business, <u>Учёба/Education</u> ,<br>Работа/Employment, Частный/Private, Транзит/Transit |                     | Сведения о приглашающей стороне (наименование юридического лица, фамилия, имя (отчество) физического лица), населенный пункт/ Name of host person or company, locality:<br>НИУ ВШЭ |  |  |  |  |
| Срок пребывания/Duration of stay:<br>С/From: 01.09.2019 До/To: 29.11.2019  |                     | Подпись/Signature  |  |  |  |  |
| Служебные отметки/for official use only  |                     |  |  |  |  |  |
| Въезд в Российскую Федерацию/<br>Республику Беларусь/<br>Date of arrival in the Russian Federation/<br>Republic of Belarus   |                     |  | Въезд в Российскую Федерацию/<br>Республику Беларусь/<br>Date of arrival in the Russian Federation/<br>Republic of Belarus |  |  |  |
|  |                     |  |  |  |  |  |

Цель визита – только  
«УЧЁБА»

## Въезд в Россию и пересечение границы



Получи **миграционную карту** на пограничном контроле и внимательно проверь правильность внесённых данных (белорусам карта не нужна)  
Нашел ошибки - сразу же проси переоформить миграционную карту.

- При авиаперелете – получи заполненную карту на пограничном контроле;
- При пересечении границы по земле – заполни самостоятельно.



Если ты едешь транзитом через Республику Беларусь, не забудь **попросить** у пограничников миграционную карту **при въезде в Республику Беларусь**.



**Въезжай в Россию по паспорту (не по ID).**

[Подробный алгоритм въезда](#)

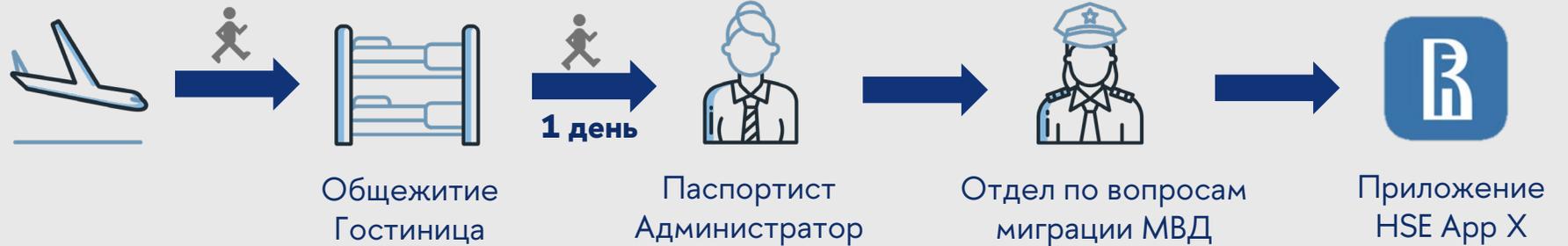






## Постановка на миграционный учёт

Я буду жить в  
общежитии или  
гостинице



Я буду арендовать  
квартиру





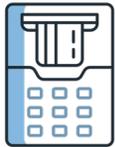
## Финансы и обмен валюты



Возьми наличные деньги в расчёте на 3 месяца пребывания в России.



Валюту на рубли (USD или EUR) можно поменять в пунктах обмена в аэропорту и в городе.



Выбирай официальные обменники или отделения банков.

При желании можно оформить карту российского банка (Сбер, ВТБ, Альфа банк, Т-банк).



Проверь, из каких банков твоей страны можно делать переводы в российские банки.

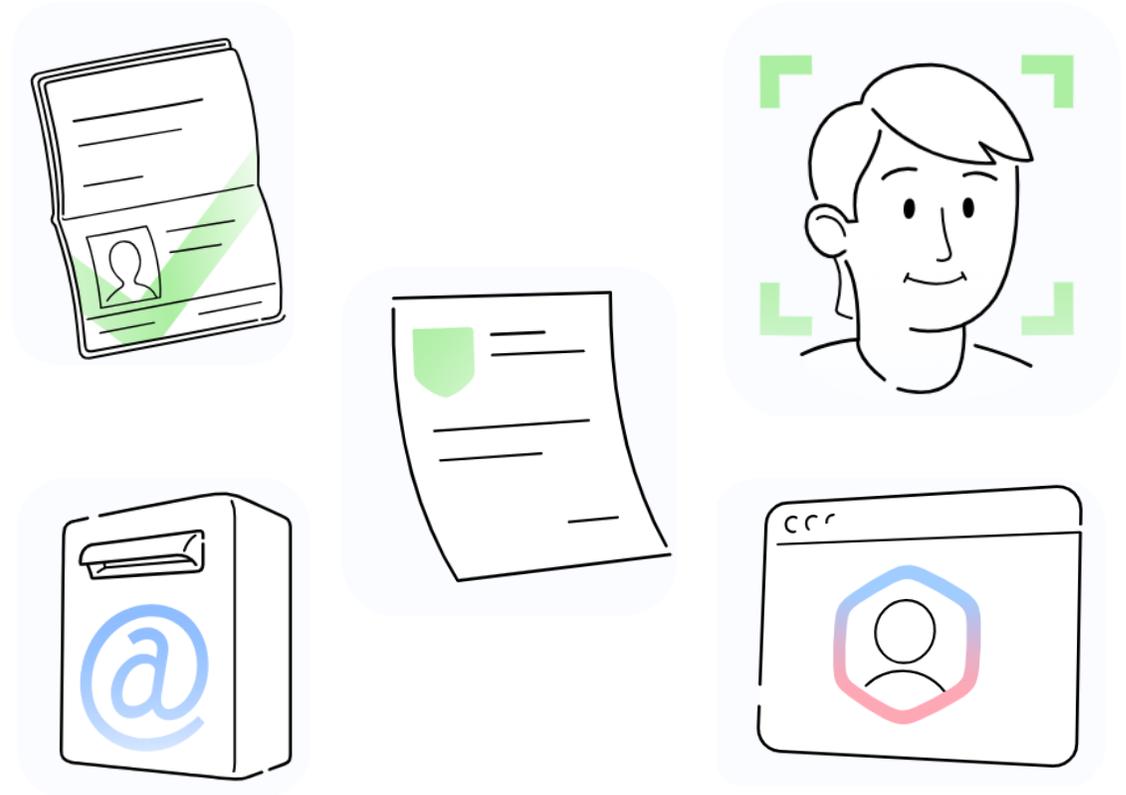


## Мобильная связь и интернет

С 1 января 2025 г. новое регулирование оборота сим-карт предусматривает [особенности продажи сим-карт иностранным гражданам](#).

Приобретение сим-карты будет возможно только при наличии следующих документов и данных:

- Паспорт
- Нотариально заверенный перевод паспорта
- СНИЛС
- Подтверждённая запись на Госуслугах
- Банковская биометрия
- E-mail
- IMEI — номер вашего устройства



**Убедись до въезда в РФ, что у тебя подключен роуминг и достаточно средств для международной связи!**



## Мобильная связь и интернет

1

### Выбери оператора и тариф

- [МТС](#)
- [Теле2](#)
- [билайн](#)
- [Yota](#)
- [Мегафон](#)
- [Т- мобайл](#)

2

### Собери необходимые документы и сведения и посети салон связи для приобретения сим-карты

3

### Проверь свой доступ к сети

- В зданиях Университета
  - В общежитиях

### Стоимость

от 500 до 1.500 руб./мес  
(от 6\$).

### Сеть HSE.Guest

логин: hseguest  
пароль: hsepassword



## Страховой медицинский полис (ДМС)



Иностранцы граждане **обязаны** иметь действующую медицинскую страховку в течение всего периода пребывания в России.



Страховка нужна для въезда в Россию, заселения в общежитие или альтернативное жилье Вышки. Если у тебя есть полис ОМС, то оформлять ДМС не нужно.



Позаботься о своём здоровье – страховка даёт возможность обратиться в медицинское учреждение на территории России, а также оформить больничный для предъявления в качестве уважительной причины неявки на элементе контроля или занятиях.

[Выбрать  
программу  
ДМС](#)





## \*Важная информация для несовершеннолетних

Ты можешь пройти обязательные процедуры (дактилоскопия и фотографирование) **только в присутствии:**

- одного из родителей (ему/ей необходимо приехать вместе с тобой в Россию в начале учебного года);
- или доверенного лица (необходим оригинал нотариальной доверенности от родителей на представителя, оформленной на территории России).





## Чек-лист по подготовке к приезду

[Шаг 1: Планирование прибытия](#) ⌵

[Шаг 2: Оформление учебной визы \(только для граждан стран с визовым режимом\)](#) ⌵

[Шаг 3: Проживание](#) ⌵

[Шаг 4: Медицинская страховка и справки](#) ⌵

[Шаг 5: Финансовые расходы](#) ⌵

[Шаг 6: Прибытие](#) ⌵

[Шаг 7: Контакты](#) ⌵

[Шаг 8: Что взять с собой](#) ⌵

[Открыть чек-лист](#)



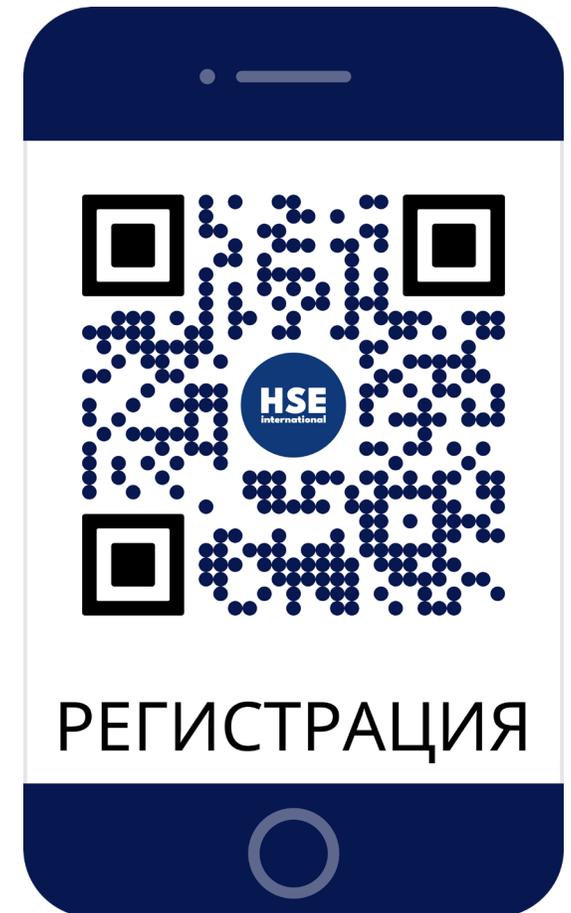
## Ориентационные мероприятия (обязательны к посещению)

26  
авг

- **Ориентационная сессия**
- Презентации студенческих клубов
- Экскурсия по кампусу Покровка

28  
авг

- **Семинар «Культурный шок»**
- Экскурсия по библиотеке
- Экскурсия по Москве





## Информация про РВП/ВНЖ, полученные в других регионах России

- Если у тебя есть РВП/РВПО, полученное на территории другого региона России, потребуется изменение региона действия на Москву. Нарушение этого правила грозит административной ответственностью вплоть до аннулирования РВП и выдворения иностранца из страны.
- Если у тебя есть ВНЖ, полученный в другом регионе России, обучаться в Москве можно. В этом случае тебе потребуется оформить временную регистрацию для обучения в Москве.



Не забудь отправить копии всех документов, подтверждающих легальный статус пребывания в России, на [isdocuments@hse.ru](mailto:isdocuments@hse.ru) или загрузить в приложение HSE App X.



Центр поддержки и карьеры  
иностранцев студентов и  
выпускников

Вебинар «Подготовка к приезду и  
обзор первых дней»

29

## Контакты Центра поддержки и карьеры иностранных студентов и выпускников



Москва, Покровский бульвар 11,  
каб. D626



+7 (495) 772 95 90 (доб. 27661)



[istudents.support@hse.ru](mailto:istudents.support@hse.ru)



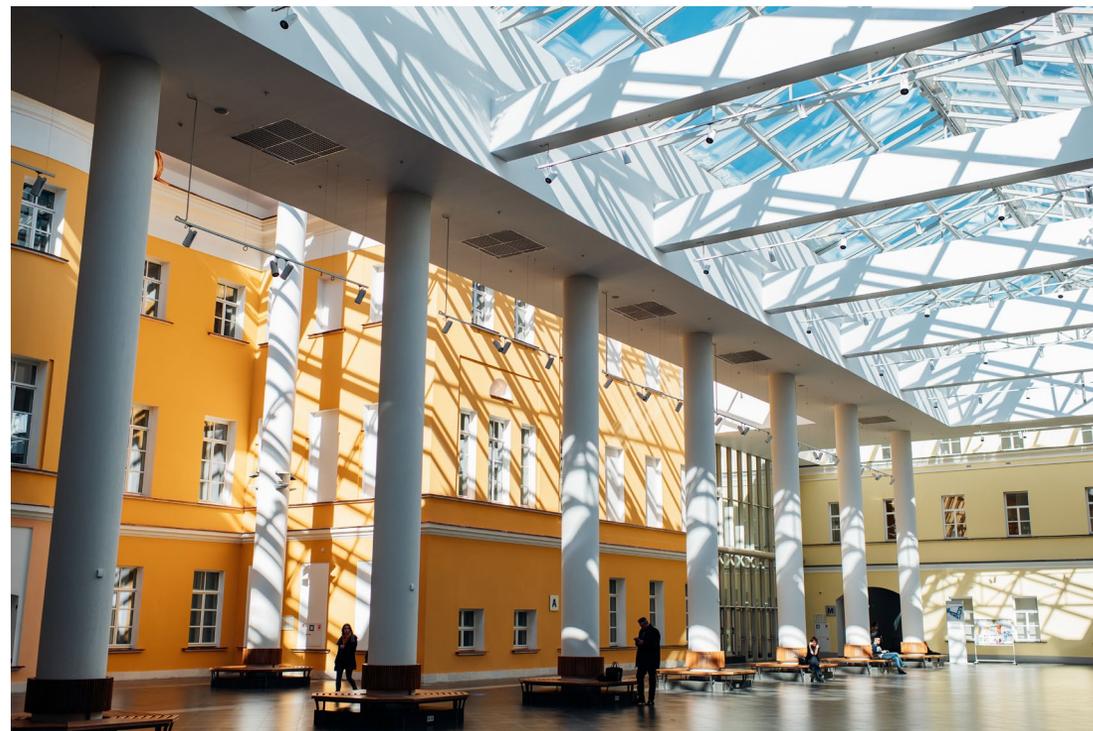
[www.istudents.hse.ru](http://www.istudents.hse.ru)



[https://t.me/istudents\\_rus](https://t.me/istudents_rus)



<https://youtube.com/@hseinternationalstudentsupport?si=ANg-07tdfuPIfKgT>



**ЧАТ БОТ** [https://t.me/hseinternational\\_bot](https://t.me/hseinternational_bot)



Центр поддержки и карьеры  
иностранцев студентов и  
выпускников

Вебинар «Подготовка к приезду и  
обзор первых дней»

30

## Контакты Центра визово- миграционного сопровождения



Москва, Покровский бульвар 11, каб. D006

Прием документов: Центр Сервиса «Студент»  
с 14:00 до 18:00 (Покровский бульвар 11, вход 5)



+7 (495) 772 95 90 (доб. 27687)



[Visa-registration@hse.ru](mailto:Visa-registration@hse.ru)



[www.ivisa.hse.ru](http://www.ivisa.hse.ru)



<https://t.me/hsevisaregistration>

